

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 6. 2026 DO 7. 6. 2026

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 1.6.	D3 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Pomaranč - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka cicerová so zemiakmi - 350,0/0,0/350 Guláš goralský - 264,0/64,0/64 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Krupicová kaša s maslom - 360,0/0,0/360 Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková /so zeleninou / - 350,0/0,0/350 Guláš goralský - 264,0/64,0/64,0 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Krupicová kaša s maslom - 360,0/0,0/360 Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka cicerová so zemiakmi - 350,0/0,0/350 Guláš goralský - 284,0/84,0/84 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Krupicová kaša s maslom - 360,0/0,0/360 Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
	D9/2 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková /so zeleninou / - 350,0/0,0/350 Guláš goralský - 264,0/84,0/84 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Krupicová kaša s maslom - 360,0/0,0/360 Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
	MIX 2 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Banánove mlieko - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková /so zeleninou / - 350,0/0,0/350 Guláš goralský - 264,0/64,0/64,0 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Krupicová kaša s maslom - 360,0/0,0/360 Maškrtniček vanilkový 80 g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Banánove mlieko - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková /so zeleninou / - 350,0/0,0/350 Guláš goralský - 264,0/84,0/84 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Krupicová kaša s maslom - 360,0/0,0/360 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka cicerová so zemiakmi - 350,0/0,0/350 Guláš goralský - 264,0/64,0/64 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200		Krupicová kaša s maslom - 360,0/0,0/360 Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 2.6.	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva čierna z kávovin 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka brokolicovo - karfiolová - 350,0/0,0/350 Prírodný bravčový karbonátok - 110,0/0,0/110 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Rizoto bratislavské - 400,0/48,0/0 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva čierna z kávovin 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka brokolicovo - karfiolová - 350,0/0,0/350 Prírodný bravčový karbonátok - 110,0/0,0/110 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Rizoto bratislavské - 400,0/48,0/0 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva čierna z kávovin 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka brokolicovo - karfiolová - 350,0/0,0/350 Prírodný bravčový karbonátok - 170,0/0,0/170 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Rizoto bratislavské - 400,0/60,0/0 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0

	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva čierna z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka brokolicovo - karfiolová - 350,0/0,0/350 Prírodný bravčový karbonátok - 0,0/0,0/0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Rizoto bratislavské - 400,0/60,0/0 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva čierna z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka brokolicovo - karfiolová - 350,0/0,0/350 Prírodný bravčový karbonátok - 110,0/0,0/110 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Rizoto bratislavské - 400,0/48,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva čierna z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka brokolicovo - karfiolová - 350,0/0,0/350 Prírodný bravčový karbonátok - 0,0/0,0/0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Rizoto bratislavské - 400,0/60,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka brokolicovo - karfiolová - 350,0/0,0/350 Prírodný bravčový karbonátok - 110,0/0,0/110 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Jablko - 0,0/0,0/0		Rizoto bratislavské - 400,0/48,0/0 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 3.6.	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka rajčiaková s cestovinou /ryža/ - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na zelenine - 210,0/90,0/90 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Nátierka brav.mäso na paprike 110g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka rajčiaková s cestovinou /ryža/ - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na zelenine - 210,0/90,0/90 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Nátierka brav.mäso na paprike 110g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka rajčiaková s cestovinou /ryža/ - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na zelenine - 210,0/90,0/90 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Nátierka brav.mäso na paprike 110g - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0
D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka rajčiaková s cestovinou /ryža/ - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na zelenine - 210,0/90,0/90 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Nátierka brav.mäso na paprike 110g - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0
MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Polievka rajčiaková s cestovinou /ryža/ - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na zelenine - 210,0/90,0/90 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Puding 1 ks - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka rajčiaková s cestovinou /ryža/ - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na zelenine - 210,0/90,0/90 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
ZAM			Polievka rajčiaková s cestovinou /ryža/ - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na zelenine - 210,0/90,0/90 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Hruška - 0,0/0,0/0		Nátierka brav.mäso na paprike 110g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0	

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
Št 4.6.	D3	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Chlieb 0.05 kg - 50,0/0,0/0 Zemiaky pečené - 460,0/0,0/460 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na hrášku - 0,0/0,0/63 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Chlieb 0.05 kg - 50,0/0,0/0 Zemiaky pečené - 460,0/0,0/0 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na hrášku - 0,0/0,0/63 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová - 60,0/0,0/60 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Chlieb 0.05 kg - 50,0/0,0/0 Zemiaky pečené - 460,0/0,0/460 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na hrášku - 0,0/0,0/82 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová - 60,0/0,0/60 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Chlieb 0.05 kg - 0,0/0,0/0 Zemiaky pečené - 0,0/0,0/0 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na hrášku - 0,0/0,0/82 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Sendvič 0.05 - 0,0/0,0/0 Zemiaková kasa so slaninkou/D4,9/4-maslo/ - 400,0/0,0/400 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Bravčové mäso na hrášku - 0,0/0,0/63 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Sendvič 0.05 - 0,0/0,0/0 Zemiaková kasa so slaninkou/D4,9/4-maslo/ - 400,0/0,0/400 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Bravčové mäso na hrášku - 0,0/0,0/82 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Chlieb 0.05 kg - 50,0/0,0/0 Zemiaky pečené - 460,0/0,0/460 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Keks - 0,0/0,0/0		Bravčové mäso na hrášku - 0,0/0,0/63 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
Pi 5.6.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka tuniaková - 55,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka fazuľová so zemiakmi - 350,0/0,0/350 Domáce plnené buchty s lekvárom, buchty dia - 300,0/0,0/300 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Nátierka bôčiková /bal. 100 g - 100,0/0,0/100 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Žemľa grahamová 60g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka tuniaková - 55,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Domáce plnené buchty s lekvárom, buchty dia - 300,0/0,0/300 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Nátierka bôčiková /bal. 100 g - 100,0/0,0/100 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka tuniaková - 55,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka fazuľová so zemiakmi - 350,0/0,0/350 Domáce plnené buchty s lekvárom, buchty dia - 300,0/0,0/300 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Nátierka bôčiková /bal. 100 g - 100,0/0,0/100 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Žemľa grahamová 60g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka tuniaková - 55,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Domáce plnené buchty s lekvárom, buchty dia - 300,0/0,0/300 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Nátierka bôčiková /bal. 100 g - 100,0/0,0/100 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Žemľa grahamová 60g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0

	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka tuniaková - 55,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Maškrtniček vanilkový 80 g - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka tuniaková - 55,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCU bez cukru	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Jogurt Activia 120g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.bielý 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka fazuľová so zemiakmi - 350,0/0,0/350 Domáce plnené buchty s lekvárom, buchty dia - 300,0/0,0/300 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Banán - 0,0/0,0/0		Nátierka bôčiková /bal. 100 g - 100,0/0,0/100 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Žemľa grahamová 60g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 6.6.	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na rasci - 264,0/64,0/64 Tarhoňa - 190,0/0,0/190 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka z hláv.kapusty s mäsom a zemiakmi - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na rasci - 264,0/64,0/64 Tarhoňa - 190,0/0,0/190 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka z hláv.kapusty s mäsom a zemiakmi - 350,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb slnečnicový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na rasci - 284,0/84,0/84 Tarhoňa - 190,0/0,0/190 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka z hláv.kapusty s mäsom a zemiakmi - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0
D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb slnečnicový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na rasci - 284,0/84,0/84 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Polievka z hláv.kapusty s mäsom a zemiakmi - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0
MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Banánove mlieko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na rasci - 264,0/64,0/64 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Polievka z hláv.kapusty s mäsom a zemiakmi - 350,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Banánove mlieko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na rasci - 284,0/84,0/84 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka z hláv.kapusty s mäsom a zemiakmi - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
ZAM			Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na rasci - 264,0/64,0/64 Tarhoňa - 190,0/0,0/190 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Kiwi - 0,0/0,0/50		Polievka z hláv.kapusty s mäsom a zemiakmi - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 7.6.	D3 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Žemľa hladká 50g 2 ks - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s krupicovými haluskami - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na šampiňónoch - 214,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Paštedka 120g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Žemľa hladká 50g 2 ks - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s krupicovými haluskami - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na šampiňónoch - 214,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Paštedka 120g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s krupicovými haluskami - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na šampiňónoch - 234,0/84,0/84 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Paštedka 120g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Aktímel 100g - 0,0/0,0/0
	D9/2 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,00/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s pečefňovými haluškami - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na šampiňónoch - 234,0/84,0/84 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Paštedka 120g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Aktímel 100g - 0,0/0,0/0
	MIX 2 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Žemľa hladká 50g 2 ks - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s krupicovými haluskami - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na šampiňónoch - 214,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Aktímel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

Centrum sociálnych služieb - Bystričan

Zakvášov 1935/453

Považská Bystrica 017 07

MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,00/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Hov.polievka s pečeňovými haluškami - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na šampiňónoch - 234,0/84,0/84 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0
ZAM			Hov.polievka s krupicovými haluskami - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na šampiňónoch - 214,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Keks - 0,0/0,0/0		Paštetka 120g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	Súhlasím so zmenou jedálneho lístka:
.....